

## Kontakt

Falls Sie an dem Neurofeedback-Training teilnehmen und uns bei unserer Studie unterstützen möchten, würden wir uns sehr freuen.

Gerne können Sie uns jederzeit bei Fragen kontaktieren oder sich für weitere Informationen an unser Ambulanzsekretariat wenden.

## Anmeldung und Information

Ambulanzsekretariat Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Mo – Fr: 07.30 – 12.00 Uhr

Mo – Do: 12.30 – 16.00 Uhr

Fr: 12.30 – 14.30 Uhr

Tel 0201 438755-101

E-Mail [ambulanz-pm.essen@lvr.de](mailto:ambulanz-pm.essen@lvr.de)

## Neurofeedback-Studienteam

Projektleitung Kira Schmidt, M. Sc.

E-Mail [Kira.Schmidt@lvr.de](mailto:Kira.Schmidt@lvr.de)

## Anschrift

LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen

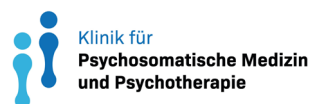
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Holsterhauser Platz 6

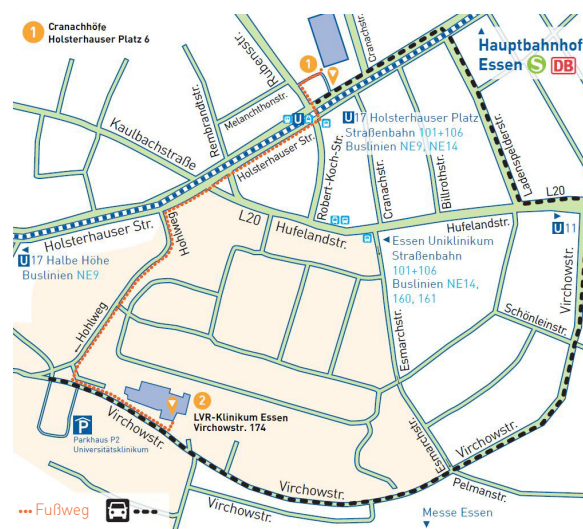
45147 Essen

Tel 0201 438 755-101

Mail [ambulanz-pm.essen@lvr.de](mailto:ambulanz-pm.essen@lvr.de)



## Anfahrt



Mit dem ÖPNV ab Essen Hbf:

Mit der Straßenbahn U 17 in Richtung Margaretenhöhe bis zur Haltestelle „Holsterhauser Platz“ oder mit der Straßenbahn 101 in Richtung Helenenstraße bis „Klinikum“.

## LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen

Virchowstraße 174, 45147 Essen

Tel 0201 7227-0, Fax 0201 7227-301

[linikum-essen@lvr.de](mailto:linikum-essen@lvr.de), [www.klinikum-essen.lvr.de](http://www.klinikum-essen.lvr.de)

# Neurofeedback

für Patientinnen und Patienten mit  
psychosomatischen Erkrankungen

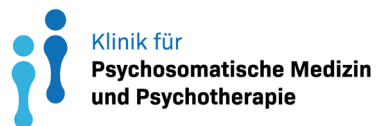
Ein Angebot der Abteilung für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
am LVR-Klinikum Essen

## Liebe Patientin, lieber Patient,

im Rahmen der psychosomatisch-psychotherapeutischen Versorgung in der **Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des LVR-Klinikum Essen** haben Sie die Möglichkeit, an einer Neurofeedback-Intervention teilzunehmen. Diese konnte bisher in einigen Studien die Symptome verschiedener psychosomatischer Erkrankungen lindern.

## Was ist Neurofeedback?

Neurofeedback ist ein wissenschaftlich fundiertes Messverfahren, bei dem Sie individuell lernen, Ihre Gedanken und Ihr Verhalten zu beeinflussen und Ihre Selbstkontrolle zu verbessern. Dafür wird Ihre Hirnaktivität mittels Elektroenzephalographie gemessen und Ihnen auf einem Computer-Bildschirm rückgemeldet, wodurch Sie lernen können, diese zu kontrollieren.



## Unser Angebot

Das Neurofeedback-Training findet im Rahmen einer Studie statt, mit der wir untersuchen möchten, ob und wie Patientinnen und Patienten von einem von uns generierten Neurofeedback-Manual profitieren können.

Das Training beinhaltet insgesamt 13 Sitzungen, die zweimal wöchentlich für ca. 40 Minuten stattfinden und sich über einen Zeitraum von sechs bis sieben Wochen verteilen.

Nach einem ersten Aufklärungsgespräch und einer Probe-Sitzung erfolgen die erste Diagnostik-Sitzung sowie zehn Lerneinheiten Neurofeedback-Training. Im direkten Anschluss an das Training sowie nochmals zwei Monate später erfolgt eine weitere Diagnostik. Im Verlauf bitten wir Sie, Fragebögen zu Ihrem Befinden auszufüllen. Dies wird ca. 15 bis 20 Minuten in Anspruch nehmen.

Es handelt sich hierbei um eine Vorstudie, die erste Erkenntnisse liefert und auf deren Ergebnissen weitere Studien aufbauen werden.

## Wo?

Das Neurofeedback-Training findet in den Räumlichkeiten der Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des LVR-Klinikum Essen, „Cranachhöfe“, Holsterhauser Platz 6, 45147 Essen, 2. Etage, statt.

## Ablauf der Neurofeedback-Intervention

