

Wer sind wir? Wie erreichen Sie uns?

Wir sind die **Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des LVR-Klinikum Essen**, eine Klinik der Universität Duisburg-Essen. Als multiprofessionelles Team stehen wir konsiliarisch am Universitätsklinikum Essen für Sie zur Verfügung und bieten ambulante sowie stationäre Angebote in der Ambulanz bzw. der Station PM2 an. Wir sind Teil des Westdeutschen Tumorzentrums sowie des Westdeutschen Zentrums für Organtransplantation.

Kontakt

0201 438755-101

Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Tel 0201 438755-101
Fax 0201 438755-255
E-Mail ambulanz-pm.essen@lvr.de

Kontaktzeiten

Mo – Fr: 07.30 – 12.00 Uhr
Mo – Do: 12.30 – 16.00 Uhr
Fr: 12.30 – 14.30 Uhr

Besuchen Sie uns online!



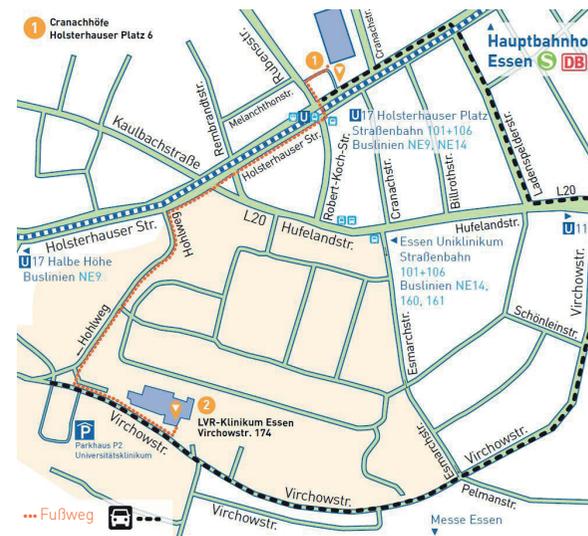
Anschrift

LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen
Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Holsterhauser Platz 6, 45147 Essen
Tel 0201 438 755-101
E-Mail ambulanz-pm.essen@lvr.de



Anfahrt



Mit dem ÖPNV ab Essen Hbf:
Mit der Straßenbahn U 17 in Richtung Margaretenhöhe bis zur Haltestelle „Holsterhauser Platz“ oder mit der Straßenbahn 101 in Richtung Helenenstraße bis „Klinikum“.

LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen
Virchowstraße 174, 45147 Essen
Tel 0201 7227-0, Fax 0201 7227-301
linikum-essen@lvr.de, www.klinikum-essen.lvr.de

Somatopsyche Wenn der Körper auf die Seele wirkt



Grafik: Pain Points by Kokota from NounProject.com

Angebote für körperlich erkrankte
und psychisch belastete Menschen

Liebe Patientin, lieber Patient,

Betroffene einer akut-bedrohlichen oder chronisch-anhaltenden, körperlichen Erkrankungen sind oft starken seelischen Belastungen ausgesetzt. Die Auswirkungen auf die Psyche durch diese Erkrankungen können sehr unterschiedlich sein, sei es durch depressive Verstimmung, Ängsten oder Schwierigkeiten in der Krankheitsverarbeitung. Den Einfluss des körperlichen Befindens auf unsere psychische Gesundheit nennt man **Somatopsyche**. Der Bereich der Somatopsyche der **Klinik für Psychosomatische Medizin** möchte Betroffenen, deren psychische Belastung durch die körperliche Erkrankung sehr groß geworden ist, hierfür ein konkretes Hilfsangebot machen, da klar ist, dass eine anhaltende seelische Belastung den Verlauf einer körperlichen Erkrankung verschlechtern kann. Auch kann eine psychische Erkrankung dazu führen, dass körperliche Symptome verstärkt oder z.T. erst neu auftreten.



Wie sieht das Angebot aus?

Im Rahmen unseres bereichsübergreifenden Angebots, das aus vielen verschiedenen Bausteinen besteht, bieten wir die Möglichkeit an, diagnostische Termine in unserer psychosomatischen Spezialambulanz wahrzunehmen.

Nach erfolgter Diagnostik und spezialisierter Einschätzung von Fachkolleg*innen kann die Empfehlung eines (teil)stationären Aufenthaltes in unserem spezialisierten Behandlungsangebot für Menschen mit körperlichen Erkrankungen und psychischen Belastungen, dem sogenannten „Somatopsychischen Setting“, erfolgen.

Im Rahmen der stationären Behandlung bieten wir klar strukturierte Therapieangebote mit Therapieeinheiten zu Psychoedukation (Information und Aufklärung zu Krankheitsbildern), psychotherapeutischer Einzel- und Gruppentherapie, physiotherapeutisch begleiteter Bewegungstherapie sowie Spezialtherapeutischen Verfahren (wie z.B. Kunsttherapie, Entspannung etc.) an. Im Verlauf der Behandlung besteht die Möglichkeit eines Wechsels in ein tagesklinisches Programm.

Je nach Schwere der Symptomatik und Krankheitsbild planen wir mit Ihnen als Patient*in einen stationären Aufenthalt von ca. sechs bis acht Wochen.

An wen richtet sich das Angebot?

Unser Angebot richtet sich an Patient*innen mit

- Onkologischen Erkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z.B. chronische Herzinsuffizienz)
- Stoffwechselerkrankungen (z.B. Diabetes Mellitus)
- Chronisch entzündlichen Darmerkrankungen
- Organtransplantation
- ... und vielen weiteren Erkrankungen

