

# Pressemitteilung

14.09.2016

## Gesundheitstag für Mitarbeitende im LVR-Klinikum Essen

### Herzgesundheit im Fokus und begehbares Herzmodell als Highlight

**Essen, 13. September** Tagtäglich kümmern sich die rund 740 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des LVR-Klinikums Essen um die Gesundheit der Patientinnen und Patienten. Damit sie dabei jedoch ihre eigene Gesundheit nicht vergessen, findet regelmäßig ein Gesundheitstag im LVR-Klinikum Essen statt. In diesem Jahr drehte sich das vielfältige Angebot an Bewegungs- und Entspannungskursen sowie Informationsständen und Mitmachaktionen rund um das Motto „Herzessache(n)“.



Oberarzt Thomas Zwarg bei einer Herzführung am Gesundheitstag im LVR-Klinikum Essen

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter konnten sich einen Tag lang über alles informieren, das für ein gesundes Herz wichtig ist: Bewegung, Ernährung, Entspannung und eine allgemeine körperliche Ausgeglichenheit und Fitness. Highlight der Veranstaltung war das begehbare Herzmodell, an dem Oberarzt Thomas Zwarg bei mehreren „Herzführungen“ sehr anschaulich die Funktionsweise und mögliche Erkrankungen des Herzens erklärte.

Das LVR-Klinikum Essen ist eine psychiatrische, psychotherapeutische und psychosomatische Fachklinik des Landschaftsverbandes Rheinland (LVR). Als Teil der Universität Duisburg-Essen hat das LVR-Klinikum Essen nicht nur einen Versorgungsauftrag, sondern ist auch aktiv in der Forschung und Lehre tätig. Zentral im Essener Stadtgebiet gelegen, werden seit 40 Jahren Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit psychischen Erkrankungen behandelt. Ziel ist es, hilfeschuchenden Menschen Unterstützung in einer für sie schwierigen Lebensphase zu geben, sie umfassend zu beraten und kompetente Hilfe anzubieten.

**Ansprechpartnerin für redaktionelle Rückfragen:**

LVR-Klinikum Essen

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Beate Toporowski

E-Mail [Beate.Toporowski@lvr.de](mailto:Beate.Toporowski@lvr.de)

Tel. 0201-7227-449